

**Режим пребывания детей от 1 года до 7 лет  
на 2024-2025 учебный год в холодный период**

|                                                                      | Группа<br>Раннего<br>возраста (1-2) | 1 младшая<br>группа (2-3) | 2 младшая<br>группа (3-4) | Средняя<br>группа (4-5)      | Старшая<br>группа (5-6)      | Подготовительная<br>группа (6-7) | Разновозрастная<br>группа (4-6) |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Прием детей.<br>Игры.                                                | 07:30 – 08:20                       | 07:30 – 08:20             | 07:30 – 08:20             | 07:30 – 08:18                | 07:30 – 08:20                | 07:30 – 08:17                    | 07:30 – 08:18                   |
| Утренняя гимнастика                                                  | -                                   | -                         | 08:20-08:25               | 08:18-08:25                  | 08:20-08:30                  | 08:17-08:30                      | 08:18-08:25                     |
| Гигиенические<br>процедуры                                           | 08:20-08:30                         | 08:20-08:30               | 08:25-08:35               | 08:25-08:35                  | 08:30-08:40                  | 08:30-08:40                      | 08:25-08:30                     |
| Завтрак                                                              | 08:30-09:00                         | 08:30-9:00                | 08:35 – 09:00             | 08:35 – 09:00                | 08:40 – 09:00                | 08:40 – 09:00                    | 08:35 – 09:00                   |
| Организованная<br>образовательная<br>деятельность.                   | 09:00 – 09:10                       | 09:00 – 09:10             | 09:00 – 09:15             | 09:00 – 09:20<br>09:30-09:50 | 09:00 – 09:25<br>09:35-10:00 | 09:00 – 09:30<br>09:40-10:10     | 09:00 – 09:20<br>09:30-09:50    |
| Совместная<br>деятельность<br>Игры<br>Индивидуальная<br>деятельность | 09:10 – 10:10                       | 09:10 – 10:10             | 09:15-10:15               | 09:50-10:30                  | 10:00-10:35                  | 10:10-10:40                      | 09:20-10:30                     |
| Второй завтрак.                                                      | 10:10 – 10:10                       | 10:10 – 10:20             | 10:15 – 10:25             | 10:30 – 10:40                | 10:35 – 10:45                | 10:40– 10:50                     | 10:30 – 10:40                   |
| Подготовка к прогулке                                                | 10:20-10:35                         | 10:20-10:35               | 10:25-10:40               | 10:40-10:50                  | 10:45-10:55                  | 10:50-11:00                      | 10:40-10:50                     |
| Прогулка.                                                            | 10:35 – 11:25                       | 10:35 – 11:30             | 10:40 – 11:45             | 10:40 – 11:55                | 10:55 – 12:10                | 11:00 – 12:15                    | 10:40 – 11:55                   |
| Возвращение<br>с прогулки                                            | 11.25-11:40                         | 11:30-11:45               | 11:45-12:00               | 11:55-12.10                  | 12:10-12.20                  | 12:15-12:25                      | 11:55-12.10                     |
| Гигиенические<br>процедуры                                           | 11:40 – 11:50                       | 11:45 – 11:55             | 12:00 – 12:10             | 12:10– 12:20                 | 12:20 – 12:30                | 12:25 – 12:35                    | 12:10 – 12:20                   |
| Обед.                                                                | 11:50-12:20                         | 11:55-12:25               | 12:10-12:40               | 12:20-12:50                  | 12:30-13:00                  | 12:35-13:05                      | 12:20-12:50                     |
| Подготовка ко сну.                                                   | 12:20 – 12:30                       | 12:25 – 12:35             | 12:40– 12:50              | 12:50 – 13:00                | 13:00-13:10                  | 13:05– 13:15                     | 12:50 – 13:00                   |
| Сон.                                                                 | 12:30-15:00                         | 12:35-15:00               | 12:50-15:10               | 13:00-15:10                  | 13:10-15:00                  | 13:15-15:00                      | 13:00-15:10                     |
| Постепенный подъем,<br>воздушные,<br>водные процедуры.               | 15:00 – 15:15                       | 15:00– 15:15              | 15:10 – 15:30             | 15:10 – 15:20                | 15:00 – 15:30                | 15:00 – 15:30                    | 15:10 – 15:20                   |

|                                              |               |               |               |               |               |               |               |
|----------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| .<br>Полдник.                                | 15:15– 15:45  | 15:15 – 15:45 | 15:30 – 16:00 | 15:30 – 16:00 | 15:30 – 15:45 | 15:30 – 15:45 | 15:20 – 16:00 |
| Организованная образовательная деятельность. | -             | 15:45-15:55   | 16:00-16:15   | 16:00-16:20   | 15:45 – 16:10 | 15:45 – 16:15 | 16:00 – 16:20 |
| Совместная деятельность                      | 15:45 – 16:20 | 15:55-16:20   | 16:15 – 16:30 | 16:20 – 16:30 | 16:10 – 16:30 | 16:15-16:30   | 16:20– 16:30  |
| Подготовка к прогулке.                       | 16:20 – 16:35 | 16:20 – 16:35 | 16:30 – 16:45 | 16:30 – 16:45 | 16:30 – 16:40 | 16:30– 16:40  | 16:30 – 16:45 |
| Вторая прогулка                              | 16:35-17:45   | 16:35-17:50   | 16:45-17:50   | 16:45-17:50   | 16:40-17:50   | 16:40-17:50   | 16:45-17:50   |